



X RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA

JARABA, 23 OCTUBRE 2021

ANEXO 1: DECLARACIÓN DE SALUD

D./D^a.

con DNI y teléfono de contacto,

DECLARA:

- ➔ No haber estado en contacto con una persona afectada por el COVID 19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.
- ➔ No tener ningún síntoma de sospecha de infección por COVID 19: fiebre, cansancio, somnolencia, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, ahogo), molestias digestivas, alteración de gusto y olfato, o cualquier otra alteración de salud no diagnosticada.
- ➔ No estar en situación de riesgo de acuerdo con la normativa en vigor.
- ➔ Que informará inmediatamente a la organización, de cualquier cambio en su situación de salud en relación al COVID 19, que pueda aparecer durante los días siguientes a su participación en la X Ruta senderista Balnearios de Jaraba 2021.

Y para que conste, firma la presente,

En Jaraba, a 23 de octubre de 2021

Fdo: